

# SG Niedersonthofen / Martinszell

## Vorbereitungsplan Winter 2025

### Kunstrasen Waltenhofen

gerade KW Freitag KuRa

Do.06.02.25	18:15	Kraft / Spinning
<b>KW 07</b>		
Mo.10.02.25	19:15	Training
Mi. 12.02.25	19:00	Sonthofen I - Niso I
Do. 13.02.25	19:00	Spinning in Niso
Sa. 15.02.25	13:30	Kempton I - Niso I
<b>KW 08</b>		
Mo.17.02.25	19:15	Training   Trainingsstart 2. Mannschaft
Mi. 19.02.25	19:00	Training
Fr. 21.02.25	19:00	Betzigau I - Niso I
Sa. 22.02.25	18:00	Fischen / SF II - Niso II <b>Kunstrasen Sonthofen</b>
<b>KW 09</b>		
Mo. 24.02.25	19:15	Training
Mi. 26.02.25	19:00	Training
Do. 27.02.25	18:00 / 19:00	Spinning in Niso (Aufteilung folgt)
Fr. 28.02.25	<b>offen</b>	Thingau II - Niso II
Sa. 01.03.25	15:00	Türk Kempton - Niso I (Pokal)
<b>KW 10</b>		
Mo. 03.03.25	19:15	Training <b>Rosenmontag</b>
<b>Do. 06.03.25 - So. 09.03.2025 Trainingslager in Veronello</b>		
<b>KW 11</b>		
Di. 11.03.25	19:00	Training
Do. 13.03.25	19:00	Training
Sa. 15.03.25	14:00	Bobingen - Niso I
	14:00	Betzigau II - Niso II
<b>KW 12</b>		
Di. 18.03.25	19:00	Training
Do. 20.03.25	19:00	Training
Sa. 22.03.25	13:15	Niso II - Oberstdorf II
	15:30	Niso I - Kammlach I

**Trainer 1. Mannschaft Felix Thum ( 0176-63127195 )**

**Trainer 2. Mannschaft Florian Kiesel ( 0176-24522787 )**

**Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen**